

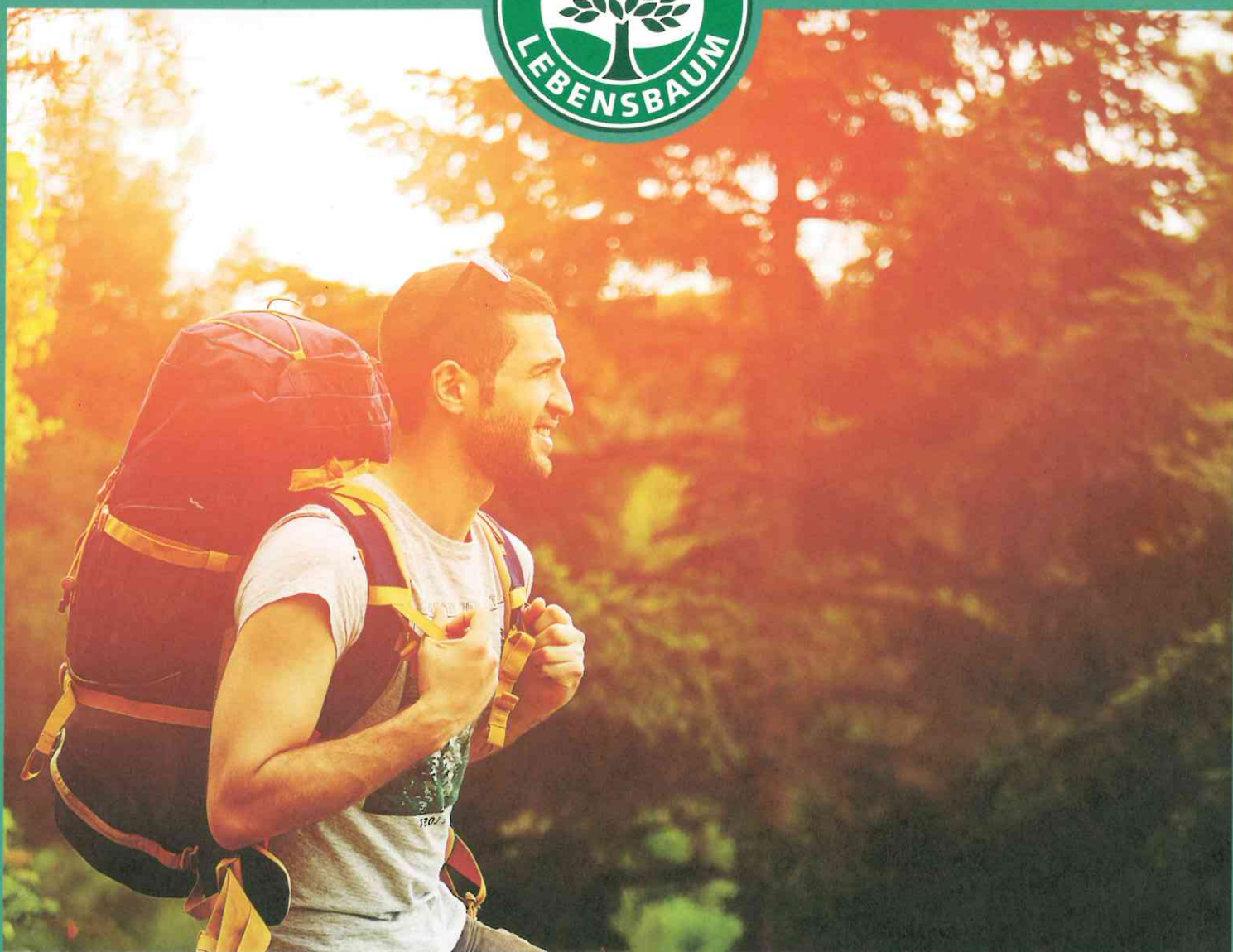
Magazin für ökologischen Genuss

# Der Lebensbaum

Nr. 70 – Herbst 2014



[www.lebensbaum.de](http://www.lebensbaum.de)



Wald: **Und wie man ihn vor lauter Bäumen sieht!** *Seite 6*

Tee-Meisterwerke: **Neu und in der Dose** *Seite 10*

Drinnen & Draußen: **Wir bauen eine Kinderküche** *Seite 20*



## Kinderküche



Kinderküchen gibt es wie Sand am Meer: aus Holz oder Plastik, in Rosa, Weiß oder Rot, mit Waschmaschine, Mikrowelle oder Spülmaschine. Da gibt es eigentlich keinen Grund, selber eine zu bauen, oder? Eben doch. Denn erstens lässt sich hier das, was gemeinhin nur noch Upcycling heißt, also das zweckentfremdete Weiterverwenden, hervorragend umsetzen und zweitens kann jeder selbst bestimmen, wie die eigene Kinderküche ausgestattet sein soll. Grundlage kann vom einfachen Hocker (als Herd) bis zur kleinen Schrankwand eigentlich alles sein, was Flohmarkt, Dachboden oder Trödler bieten – nur aus Holz muss es schon sein. Wir haben einen Garderobenunterschrank gefunden und gleich losgelegt.



**1.** Erstmal haben wir ihn etwas umgebaut: In der Mitte wollten wir gerne einen Vorhang haben, also kam die mittlere Tür weg. Weil sie Teil einer Doppeltür war, musste anschließend eine Sperrholztrennwand eingezogen und das einliegende Brett gekürzt werden. Aus dem Rest vom Brett haben wir Herdplatten ausgesägt.



**2.** Der gesamte Schrank wurde innen wie außen abgeschliffen. Für das Spülbecken wurde ein Loch ausgesägt, in das später eine Edelstahl-Schüssel gehängt werden sollte. Ebenso musste ein Loch für den Wasserhahn her und mehrere kleine für Drehknöpfe an Herd und Wasserhahn.

**3.** Die alten Griffe wurden entfernt. Für den Backofen haben wir eine Griffleiste aus einer Holzleiste gebaut, für den Kühlschrank einen fertigen Metallgriff gekauft.







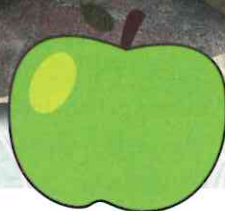
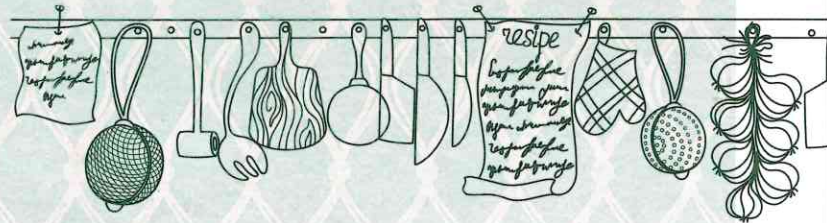
4. Nun hieß es lackieren. Wir haben AURO-Buntlack verwendet. Außen Persisch-Rot, mit Weiß gemischt. Für die Arbeitsplatte haben wir das Rot etwas heller abgetönt. Hinter der linken Tür wurde alles schwarz (für den Backofen), hinter der rechten weiß (für den Kühlschrank).



5. Zum Schluss mussten wir nur noch die Herdplatten aufleimen und den Vorhang sowie alle Drehknöpfe und Griffe anbauen. Fertig!



*Tip:* Sollte ein geeigneter Schrank, z. B. ein Fernsehschrank, einen niedrigen Schrankteil mit hoher Rückwand dahinter haben, kann man dort auch prima ein Fenster integrieren oder tapezieren und eine Hängeleiste für Kelle und Co. anschrauben.



### Gewinnspiel\*

Wir verlosen **gemeinsam mit AURO 3 Farbpakete** mit jeweils einer kleinen Dose schwarzem und weißem Lack, einer großen Dose Persisch-Rot, alle seidenmatt, sowie flüssiger Pflanzenseife zum Reinigen der Pinsel. Wenn Sie teilnehmen möchten, schicken Sie einfach eine E-Mail oder Postkarte mit dem **Stichwort „Kinderküche“** und Ihrer Adresse **bis zum 19.10.2014** an uns. \* Adresse und Teilnahmebedingungen siehe Seite 23